

## LAURA ISABEL ARRANZ IGLESIAS

### Universidad de Barcelona. Barcelona

<b>FORMACIÓN</b>	
2012	Doctorado en Alimentación y Nutrición. Universidad de Barcelona
2007	Máster oficial EEES Nutrición y Metabolismo. Universidad de Barcelona
2007	Máster en Nutrición y Alimentación. Universidad de Barcelona
2006	Postgrado en Legislación Alimentaria. Universidad Politécnica de Catalunya
1996	Licenciatura en Farmacia. Universidad de Barcelona.
<b>EXPERIENCIA PROFESIONAL</b>	
2009-Actualidad	Profesora Asociada Departamento Nutrición y Bromatología (UB)
2012-Actualidad	Medical and nutrition affairs en Departamento Médico Zambon, SAU
2007-2011	Responsable técnica en Asociación de Empresas de Dietéticos y Complementos Alimenticios (AFEPADI)
2005-2007	Técnica en Departamento de Formación y Proyectos. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona
2003-2005	Delegada médica comercial en Labcatal Iberia, S.A.
1996-2002	Farmacéutica adjunta y sustituta en oficina de farmacia
<b>EXPERIENCIA INVESTIGADORA Y/O DOCENTE</b>	
2009-Actualidad	Departamento Nutrición UB. Línea de investigación sobre dieta en patologías crónicas
2009-2012	Estudio ENCAVI (Estado nutricional y calidad de vida en pacientes con fibromialgia)
2007-2008	Participación en estudio PSORIAFARM. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona
2007	Participación en el estudio PRESFARM. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona
2008	Participación en el estudio FARMAEPOC. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona
Años	Experiencia investigadora y/o docente más relevante
<b>OTRAS RESPONSABILIDADES PROFESIONALES</b>	
2007-Actualidad	Dirección proyecto educación alimentaria Gana Nutrición ( <a href="http://www.gananutricion.es">www.gananutricion.es</a> )
2009-2014	Responsable del Grupo de trabajo de Complementos Alimenticios del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona
2008-2011	Secretaria de la Junta directiva de la Associació Catalana de Ciències de l'Alimentació

(ACCA)

### **PUBLICACIONES CIENTÍFICAS RECIENTES**

Arranz LI, Rafecas M, Alegre C. Effects of obesity on function and quality of life in chronic pain conditions. *Curr Rheumatol Rep.* 2014 Jan;16(1):390. doi: 10.1007/s11926-013-0390-7.

Rafecas M, Arranz LI, Garcia M, Canela MA, grupo DIECA. Improvement of Weight and Body Composition in a Group of Women through a Weight Management Program Using Food Supplements with or without a Hypocaloric Diet. *Journal of Pharmacy and Nutrition Sciences*, 2014, 4, 238-245

Arranz LI, Canela MA, Rafecas M. Fibromyalgia and diet-related diseases, does health professional advice make sense? *JPANS* vol.1 num.2 2011.

Arranz LI, Canela MA, Rafecas M. Relationship between body mass index, fat mass and lean mass with SF-36 quality of life scores in a group of fibromyalgia patients. *Rheumatol Int.* 2012 Nov;32(11):3605-11. doi: 10.1007/s00296-011-2250-y

Arranz LI, Canela MA, Rafecas M. Dietary aspects in fibromyalgia patients: results of a survey on food awareness, allergies, and nutritional supplementation. *Rheumatol Int.* 2012 Sep;32(9):2615-21. doi: 10.1007/s00296-011-2010-z.

Arranz LI, Canela MA, Rafecas M. Fibromyalgia and nutrition, what do we know? *Rheumatol Int.* 2010 Sep;30(11):1417-27. doi: 10.1007/s00296-010-1443-0

### **OTRAS PUBLICACIONES**

Manual de fibromialgia, nutrición y calidad de vida. La Patumaire Edicions, 2014.

Guía para padres y educadores Què hi ha per a sopar? La Patumaire Edicions, 2011  
 Cuento para niños La Fada dels Aliments. La Patumaire Edicions, 2011

Artículos de divulgación sobre nutrición y salud.

Comunicaciones en congresos de nutrición

### **PREMIOS**